



Câmara Municipal de Mação

Clube Sénior



Tem 65 ou mais anos?

Inscriva-se no Clube Sénior de Mação!

A Câmara Municipal de Mação, através do Clube Sénior, pretende proporcionar aos idosos do concelho, sessões temáticas, visitas e passeios.

Pretende-se organizar atividades desportivas, educativas, culturais, formativas e recreativas, de modo a que os idosos estejam ocupados e estimulem as suas capacidades.

Por um envelhecimento ativo, inscreva-se e participe! Desfrute destas atividades!

Preencha a Ficha de Inscrição e entregue na Câmara Municipal de Mação, no Posto de Turismo, no Serviço de Ação Social ou na sua Junta de Freguesia.

Ficha de Inscrição

Nome: _____

Data de Nascimento: _____ / _____ / _____

Morada: _____

Localidade: _____ Código Postal: _____ - _____

Contacto(s): _____

Necessita de transporte para as atividades? Para a sede de Freguesia Sim Não

Para a sede do Concelho Sim Não

As atividades serão realizadas em Aboboreira, Amêndoa, Cardigos, Carvoeiro, Envendos, Mação, Ortiga e Penhascoso.

Para algum esclarecimento contactar o **Serviço de Ação Social** (Vanda Serra) – **241571541** ou **927989019**